



YES VEGAN

**VJ-Pharm, nos compléments alimentaires
sans substance animale**



VJ-PHARM, LA GAMME DE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES SPÉCIALEMENT CONÇUE POUR LES RÉGIMES SANS VIANDE (OU PAUVRES EN VIANDE)



Chaque étui contient 30 capsules
et 30 comprimés pour une consommation
mensuelle à raison d'un comprimé
et d'une capsule par jour.

CONSEILS D'UTILISATION

Un comprimé et une capsule
une fois par jour.

À avaler avec un grand verre d'eau.

La capsule qui contient les produits liquides est commune aux trois produits. Elle apporte aux régimes pauvres en viande, **la base des ingrédients destinés à compenser les carences** en fer, zinc, iode, vitamine B12 et D3, sélénium et DHA (oméga-3).

Cet apport est de 50 % des valeurs nutritives recommandées (63 % pour le sélénium et 100 % pour la vitamine D3).

Le comprimé qui diffère pour chaque produit en fonction des exigences particulières des trois types de consommateurs, apporte les compléments nécessaires à l'action recherchée.



RECOMMANDATIONS

Compléments alimentaires à consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. À éviter en cas d'allergie connue à l'un des composants.

Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).

Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute supplémentation.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Tenir hors de portée des enfants.

À conserver à l'abri de la lumière, entre 15 et 25°C .



LA COMPOSITION DE NOS PRODUITS RÉPOND À 3 EXIGENCES



01

GARANTIS SANS SUBSTANCE ANIMALE

Les compléments alimentaires classiques contiennent des capsules de gélatine, du lactose, de la caséine ou de l'acide stéarique comme excipients. La gélatine est obtenue à partir des os, les stéarates à partir des graisses animales, le lactose et la caséine à partir du lait.

Ces produits ont été supprimés de nos formules et substitués par des ingrédients garantis sans substance animale. Les oméga-3 habituellement extraits des poissons gras, ont été remplacés par des oméga-3 obtenus par fermentation de microalgues.



03 UNE FORMULE COMPLÈTE OPTIMISÉE

Nos compléments alimentaires sont élaborés avec des nutritionnistes français spécialisés dans la gestion des déficits alimentaires pour des produits parfaitement adaptés.



02 ADAPTÉS AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES RÉGIMES SANS VIANDE

Les vitamines B12 et D3, le fer, le zinc, l'iode, le sélénium, la DHA (oméga-3) et le calcium sont des ingrédients essentiellement apportés par la viande, le poisson et le lait.

Ils peuvent faire défaut dans les régimes pauvres en viande. Nos compléments alimentaires ont été pensés pour compenser l'absence de ces ingrédients.



VJ-PHARM GROSSESSE

Actifs	Dosage par comprimé	Dosage par capsule	% VNR*
Fer	7 mg	7 mg	100 %
Zinc	5 mg	5 mg	100 %
Iode	75 µg	75 µg	100 %
Vitamine B12	1,25 µg	1,25 µg	100 %
Vitamine D3	5 µg	5 µg	200 %
Calcium	300 mg	-	37 %
Sélénium	-	35 µg	63 %
Magnésium	200mg	-	53 %
Vitamine B6	1,8 mg	-	128 %
Vitamine B9	400 µg	-	200 %
Vitamine E	12 mg	-	100 %
DHA	-	250 mg	N/A

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

Spécialement destinée aux femmes enceintes qui ont réduit leur consommation de produits d'origine animale, cette formule apporte les vitamines, minéraux et oméga-3 utiles au bon déroulement de la maternité.



NOTRE FORMULE UNIQUE ET COMPLÈTE CONTIENT >>>

>>> **DE LA VITAMINE B9** qui contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse. Un faible statut de folate chez la mère augmente les risques d'apparition d'anomalies du tube neural chez le fœtus en développement. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation quotidienne de 400 µg.

>>> **DE LA DHA D'ORIGINE VÉGÉTALE**, fabriquée en France à partir de microalgues, qui contribue au développement normal du cerveau du fœtus. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA en plus de la quantité apportée par ce complément alimentaire.

>>> **DU FER** (sous forme de bisglycinate et de sulfate) qui contribue à la réduction de la fatigue, au transport normal de l'oxygène dans le corps et à une fonction cognitive normale. Il se trouve principalement dans les abats, les viandes rouges.

>>> **DE LA VITAMINE D3 ET DU CALCIUM** qui sont essentiels pour la structure et le développement des os et des dents. La vitamine D est apportée par l'alimentation (huile de foie de morue, beurre, œufs, poissons

gras) et par l'exposition au soleil. Son déficit est particulièrement fréquent dans les régimes sans viande. Celui du Calcium, dont les principales sources sont les laitages est fréquent lors de l'absence d'aliments avec apport animal.

>>> **LE MAGNÉSIMUM** qui contribue à une fonction musculaire normale.

>>> **LE ZINC** contribue au maintien d'une vision normale, d'une peau, d'ongles, de cheveux, d'os normaux, et d'une fonction cognitive normale.

>>> **L'IODE** est présent dans les aliments d'origine marine et les produits laitiers. Il contribue à une production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.

>>> **LE SÉLÉNIUM** que l'on trouve dans les poissons et les viandes et qui contribue à une fonction thyroïdienne normale.

>>> **LA VITAMINE B12** que l'on trouve principalement dans les abats et les crustacés et qui contribue au métabolisme énergétique normal.

VJ-PHARM MÉNopause

Actifs	Dosage par comprimé	Dosage par capsule	% VNR*
Fer	-	7 mg	50 %
Zinc	-	5 mg	50 %
Iode	-	75 µg	50 %
Vitamine B12	1,25 mg	1,25 µg	100 %
Vitamine D3	10 µg	5 µg	300 %
Calcium	400 mg	-	50 %
Sélénium	-	35 µg	63 %
Vitamine B6	1,8 mg	-	128 %
Vitamine B9	200 µg	-	100 %
Vitamine E	6 mg	-	50 %
Vitamine C	55 mg	-	68 %
DHA	-	250 mg	-

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

SANS APPORT
HORMONAL

GARANTI SANS
SUBSTANCE ANIMALE



NOTRE FORMULE UNIQUE ET COMPLÈTE CONTIENT >>>

>>> **LE CALCIUM ET LA VITAMINE D** qui contribuent à réduire la perte de densité minérale osseuse chez les femmes ménopausées. Une faible densité minérale osseuse constitue un facteur de risque des fractures ostéoporotiques.

>>> **LA VITAMINE D** est apportée par l'alimentation (huile de foie de morue, beurre, œufs, poissons gras) et par l'exposition au soleil. Son déficit est particulièrement fréquent dans les régimes sans viande. Celui du Calcium, dont les principales sources sont les laitages est fréquent lors de l'absence d'aliments avec apport animal. La Vitamine D3 et le Calcium sont essentiels pour la structure et le développement des os et des dents.

>>> **DE LA DHA D'ORIGINE VÉGÉTALE** (à partir d'algues) qui contribue au maintien des fonctions cérébrales, à une concentration normale de triglycérides dans le sang et à une vision normale.

>>> **DE L'ACIDE FOLIQUE** (vitamine B9) qui peut contribuer à la réduction de la fatigue.

>>> **DU SÉLÉNIUM** que l'on trouve dans les poissons et les viandes et qui contribue au maintien de cheveux plein de vitalité.

>>> **DU FER** qui contribue à la réduction de la fatigue, au transport normal de l'oxygène dans le corps et à une

fonction cognitive normale. Il se trouve principalement dans les abats, les viandes rouges.

>>> **L'IODE** est présent dans les aliments d'origine marine et les produits laitiers. Il contribue à une production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.

>>> **LA VITAMINE B12** que l'on trouve principalement dans les abats et les crustacés et qui contribue au métabolisme énergétique normal, à la diminution de la fatigue, au maintien des fonctions psychologiques et nerveuses.

>>> **LA VITAMINE B6** qui contribue à la régulation de l'activité hormonale, à la réduction de la fatigue, au maintien des systèmes immunitaire et nerveux appropriés et des fonctions psychologiques normales.

>>> **LA VITAMINE C** qui contribue à la diminution de la fatigue, au maintien des systèmes immunitaire et nerveux appropriés et des fonctions psychologiques normales. Elle contribue également à la formation du collagène pour une peau, des cartilages, des os et des vaisseaux sanguins en bonne santé.

>>> **LE ZINC** contribue au maintien d'une vision normale, d'une peau, d'ongles, de cheveux, d'os normaux, et d'une fonction cognitive normale.

VJ-PHARM PROVEGANE

Actifs	Dosage par comprimé	Dosage par capsule	% VNR*
Fer	7 mg	7 mg	100 %
Zinc	5 mg	5 mg	100 %
Iode	75 µg	75 µg	100 %
Vitamine B12	1,25 µg	1,25 µg	100 %
Vitamine D3	-	5 µg	100 %
Calcium	300 mg	-	37 %
Sélénium	-	35 µg	63 %
DHA	-	250 mg	-

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

FORMULE UNIQUE



NOTRE FORMULE UNIQUE ET COMPLÈTE CONTIENT >>>

>>> **DE LA DHA VÉGÉTALE** (oméga-3 essentiel) qui contribue à un fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. Nos recherches nous ont conduit à utiliser une huile obtenue à partir des algues unicellulaires Schizochytrium. Fabriquée en France et issue d'une filière éco-responsable, cette algue hautement dosée permet l'extraction d'une DHA de qualité qui remplace efficacement les poissons et crustacés, sources traditionnellement utilisées.

>>> **DE LA VITAMINE D3** et du calcium qui sont essentiels pour la structure et le développement des os et des dents.

>>> **DE LA VITAMINE B12** qui contribue au maintien des fonctions neurologiques et immunologiques normales.

>>> **DE L'IODE ET DU SÉLÉNIUM** qui contribuent au fonctionnement normal de la thyroïde

>>> **DU FER** (sous forme de bisglycinate et de sulfate) qui contribue à réduire la fatigue et participe au maintien d'une fonction cognitive normale.

>>> **LE ZINC** contribue au maintien d'une vision normale, d'une peau, d'ongles, de cheveux, d'os normaux, et d'une fonction cognitive normale.



✉ communication@veggiepharm.fr

☎ 06 82 31 93 01

📍 Veggiepharm
Les Fjords - Immeuble Oslo
19, avenue de Norvège
91953 COURTABOEUF

Pour en savoir plus, retrouvez-nous sur
www.veggiepharm.fr

 www.facebook.com/Veggiepharm/

 www.linkedin.com/company/veggiepharm/

 https://www.instagram.com/veggiepharm_vegan/

